

Overshoot day e questionario sui consumi energetici.

Il 15 maggio è stata la data dell'Overshoot day italiano. Ma cos'è l'Overshoot day?

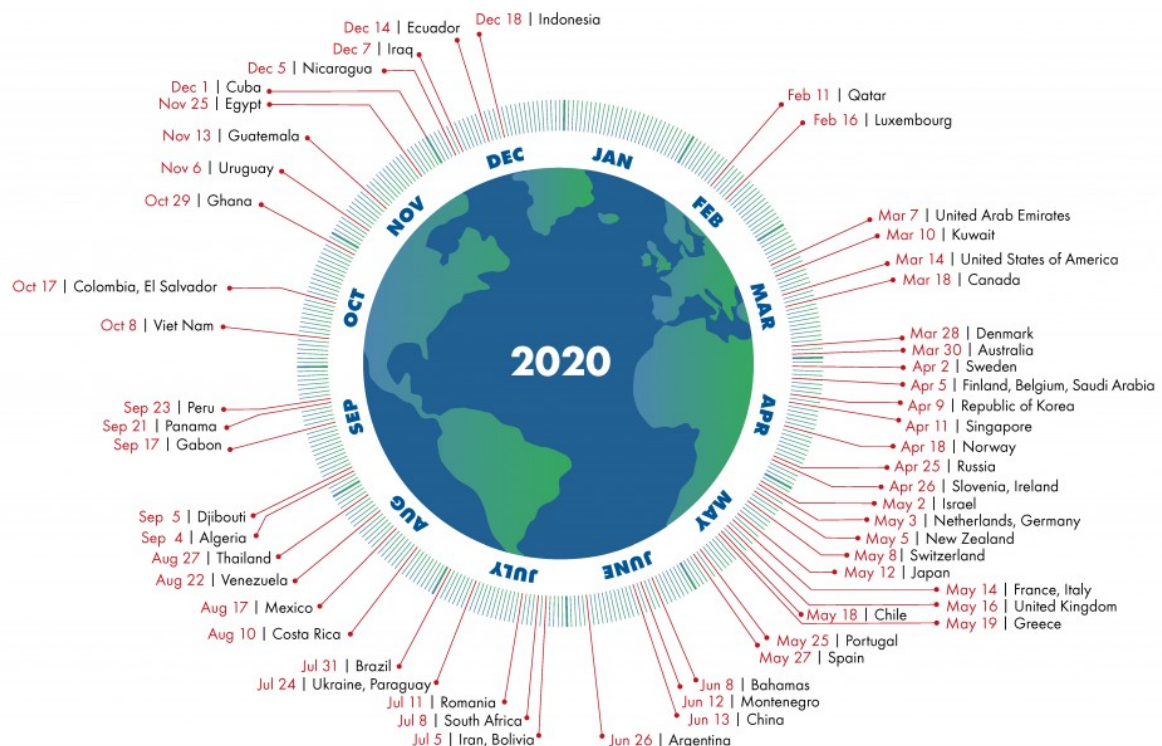
L'overshoot day indica il giorno nel quale l'umanità ha consumato le risorse prodotte dal pianeta nell'intero anno. L'anno scorso, cioè il 2019, la data dell'overshoot day è stata il 29 luglio, mentre nel 2020 in Italia la data è stata il 14 maggio scorso.

L'Overshoot day italiano arriva quasi lo stesso giorno dello scorso anno (nel 2019 è stato il 15 maggio), ma in netto anticipo rispetto alla data globale.

Il nostro Paese, che occupa una superficie limitata e ospita appena 60 milioni di abitanti, ha il nono maggiore impatto sul pianeta. In base ai nostri consumi avremmo bisogno, per non pregiudicare l'integrità degli ecosistemi e la loro capacità di rinnovare le risorse naturali, di **oltre due pianeti e mezzo**, per la precisione 2,7 secondo i calcoli del Global Footprint Network.

Country Overshoot Days 2020

When would Earth Overshoot Day land if the world's population lived like...



Source: Global Footprint Network National Footprint and Biocapacity Accounts 2019



Ma come si può posticipare la data dell'Overshoot day?

Ecco cosa il **Global Footprint Network** indica come le azioni immediate da seguire per migliorare la nostra impronta ecologica, posticipando così la data dell'Overshoot Day.

Alimentazione sostenibile.

Il primo campo d'azione su cui giocare è l'alimentazione. Il Global Footprint Network calcola che l'alimentazione pesa per il 30% sull'impronta ecologica, ed è necessario passare ad una alimentazione più etica ed ecologica per migliorare concretamente il nostro impatto ambientale.



Energia ad alta efficienza.

Il secondo punto di svolta è nella creazione di città sostenibili e ad alta efficienza energetica, in grado di migliorare l'impatto ambientale del 60%. Energie rinnovabili, illuminazione al LED ed edifici ad alta efficienza sono punti imprescindibili per tagliare definitivamente i costi della nostra impronta ambientale.

Immaginiamo edifici termicamente isolati, dove la dispersione di calore è minima e le lampadine LED sono alimentate da pannelli solari. In questo scenario riusciremmo a tagliare i costi energetici in maniera drastica, allontanando l'Overshoot day di almeno 3 mesi.

A questo proposito vi proponiamo un test, per valutare quanto siete virtuosi o quanto, invece, "spreconi":

<https://forms.gle/878QR8uBYt8Q5sGCA>

Utilizzo responsabile dei mezzi di trasporto.

Altro consiglio del Global Footprint Network è quello di preferire mezzi pubblici o mezzi a basso inquinamento: auto a metano, bici, lunghe camminate a piedi sono la soluzione perfetta per migliorare la nostra salute e quella del nostro pianeta.

Queste sono alcune date dell'Overshoot day dei tredici Paesi più industrializzati.

Stati Uniti d'America	14 marzo 2020
Canada	18 marzo 2020
Australia	30 marzo 2020
Belgio	5 aprile 2020
Slovenia	26 aprile 2020
Irlanda	26 aprile 2020
Germania	3 maggio 2020
Olanda	3 maggio 2020
Giappone	12 maggio 2020
Francia	14 maggio 2020
Italia	14 maggio 2020
Polonia	14 maggio 2020
Regno Unito	16 maggio 2020