



ISIS "C. Facchinetti"  
Sede: via Azimonti, 5 - 21053 Castellanza



Tel. 0331 635718  
Fax 0331 679586  
[info@isisfacchinetti.edu.it](mailto:info@isisfacchinetti.edu.it)  
<https://isisfacchinetti.edu.it>



## REGOLAMENTO PALESTRA



Rev. 2.1 del  
21/05/'19

### REGOLAMENTO (da rispettare durante le ore di SCIENZE MOTORIE)

#### SALUTE PERSONALE

- E' consentito l'accesso alla palestra a chi presenta sintomi influenzali solo con mascherina FFP2.
- L'accesso alla palestra non è consentito alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C.
- Non è consentito l'accesso alla palestra ai soggetti in quarantena.

#### IGIENE

- È bene lavarsi le mani con acqua e sapone o usare gel a base alcolica che troverete nei dispenser dislocati in palestra.
- Si porta il cambio (maglietta, **scarpe da ginnastica dalla suola BIANCA pulita**, tuta, mascherina chirurgica, un deodorante, un disinfettante per le mani) regolarmente ad ogni lezione, altrimenti l'insegnante segnerà una dimenticanza sul registro. La terza dimenticanza sarà segnalata dall'insegnante apponendo una valutazione gravemente negativa sul RE riguardante la responsabilità.
- È bene NON condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare con altri compagni oggetti qualsiasi o altro.
- È bene starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. Inoltre è obbligatorio gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati.

#### - **Nel tragitto dalla classe alla palestra:**

- È obbligatorio seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto.
- Ci si sposta ordinatamente ed in silenzio.

#### - **Negli spogliatoi/aula:**

- Si entra solo nello spogliatoio/aula assegnato dall'insegnante
- Ci si cambia in silenzio e nel più breve tempo possibile.
  - Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti nella borsa personale oppure in opportuni involucri di plastica, anche qualora depositati in classe/spogliatoio nell'appropriata zona di cambio.
  - Si lasciano i cellulari, i tablet ed i portafogli in classe (che sarà chiusa dalla collaboratrice).



ISIS "C. Facchinetti"  
Sede: via Azimonti, 5 - 21053 Castellanza



Tel. 0331 635718  
Fax 0331 679586  
[info@isisfacchinetti.edu.it](mailto:info@isisfacchinetti.edu.it)  
<https://isisfacchinetti.edu.it>



## REGOLAMENTO PALESTRA



Rev. 2.1 del  
21/05/'19

- Si rispettano le strutture della scuola
- Si utilizzano solo deodoranti stick, se necessario
- Non si portano accendini e non si fuma

### Durante la lezione in palestra:

- Durante lo svolgimento delle attività:
  - **Si utilizzano solo scarpe dalla suola BIANCA e pulita**
- si buttano le cicche
- si rispettano i compagni ed il docente
- si eseguono solo gli esercizi proposti dall'insegnante
- si utilizzano solo gli attrezzi (sia piccoli che grandi) indicati dall'insegnante.

### ORARIO

– È consigliato trattenersi all'interno della palestra solo per il tempo necessario al completamento della lezione.

### Durante la lezione all'aperto:

- Si utilizzano scarpe da esterno
- durante la lezione è vietato consumare gomme da masticare
- si rispettano i compagni ed il docente
- si eseguono solo gli esercizi proposti dall'insegnante
- si utilizzano solo gli attrezzi (sia piccoli che grandi) indicati dall'insegnante.
- Non ci si allontana dal campo visivo dell'insegnante
- Non si esce assolutamente dal cancello dell'istituto senza il permesso dell'insegnante
- Negli spostamenti (istituto/parco Alto Milanese/ piscina Bustese) non allontanarsi dal gruppo classe

Castellanza li 09/10/2022

La responsabile di laboratorio  
Scienze Motorie  
**Prof.ssa Colombo Franca**