**PROGRAMMA SVOLTO e INDICAZIONI PER IL RECUPERO**

Docente: Paola Maria Lenzi A.S. 2023/2024

Disciplina: Scienze Motorie e Sportive Classe 4BIPAI

**MODIFICHE ALLA PROGRAMMAZIONI INIZIALE**

(riportare dalla relazione finale disciplina)

|  |
| --- |
| 1) UNITÀ’ DI APPRENDIMENTO PROGRAMMATE A INIZIO ANNO MA NON AFFRONTATE, CON LE RELATIVE MOTIVAZIONI |
| Le UDA sono state tutte affrontate |

|  |
| --- |
| 2) MODIFICHE ALLE UNITÀ’ DI APPRENDIMENTO AFFRONTATE E RELATIVE MOTIVAZIONI |
| Le UDA affrontate non hanno subito modifiche |

**CONOSCENZE / CONTENUTI SVILUPPATI**

(indicare gli argomenti trattati, suddivisi per periodo. Questa parte del modulo è utilizzabile per gli studenti con insufficienza nella disciplina ed è duplicabile per gli studenti sufficienti, qualora si intenda assegnare anche a questi ultimi attività estive specifiche)

PRIMO PERIODO

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Argomento / UdA | Pagine del libro / appunti per la teoria | Pagine del libro / altro per gli esercizi |
| Ripasso: Regolamento della palestra- Obiettivi delle Scienze Motorie-gli Attrezzi della Palestra; la Terminologia specifica- Schema corporeo-motorio e abilità motorie. | Libro di testo e approfondimenti su classroom |  |
| Capacità condizionali e coordinative |  | Attività pratica |
| Test di Cooper |  | Attività pratica |
| Giochi di squadra: pallavolo |  | Attività pratica |
|  |  |  |

SECONDO PERIODO

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Argomento / UdA | Pagine del libro / appunti per la teoria | Pagine del libro / altro per gli esercizi |
| Il doping  Visione docu-film “Il caso Alex Schwazer” | Libro di testo e materiale postato su classroom |  |
| Il potenziamento a carico naturale |  | Attività pratica |
| Gioco di squadra: Basket/ Pallavolo |  | Attività pratica |
| La coordinazione (la fune) |  | Attività pratica |
| Progetto ROMPICAPO |  |  |
| Didattica orientativa | Materiale postato su classroom |  |
| Attività di Ed. Civica: postura in ambiente lavorativo e scolastico | Materiale postato su classroom |  |

Castellanza, 25/06/2024 Firma del docente

Paola Maria Lenzi