



Istituto Statale Istruzione Superiore  
**C. Facchinetti di Castellanza**



**Istruzione Tecnica** - MECCANICA E MECCATRONICA - ENERGIA - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI - SISTEMA MODA  
CHIMICA DEI MATERIALI - BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI - COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO - AUTOMAZIONE  
**Istruzione Professionale** - MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA  
**Istruzione e Formazione Professionale (IeFP)** - OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE

**PROGRAMMA SVOLTO e INDICAZIONI PER IL RECUPERO**

Docente **Colombo Franca**

A.S. **2023/2024**

DISCIPLINA **SCIENZE MOTORIE**

Classe **1°EM**

**MODIFICHE ALLA PROGRAMMAZIONI INIZIALE**

(riportare dalla relazione finale disciplina)

1) UNITÀ' DI APPRENDIMENTO PROGRAMMATE A INIZIO ANNO MA NON AFFRONTATE, CON LE RELATIVE MOTIVAZIONI	MOTIVAZIONI
Le UDA sono state tutte affrontate	/

2) MODIFICHE ALLE UNITÀ' DI APPRENDIMENTO AFFRONTATE E RELATIVE MOTIVAZIONI	MOTIVAZIONI
Le UDA affrontate non hanno subito modifiche	/

**CONOSCENZE / CONTENUTI SVILUPPATI**

(indicare gli argomenti trattati, suddivisi per periodo. Questa parte del modulo è utilizzabile per gli studenti con insufficienza nella disciplina ed è duplicabile per gli studenti sufficienti, qualora si intenda assegnare anche a questi ultimi attività estive specifiche)

**PRIMO PERIODO**

Argomento / UdA	Pagine del libro /appunti per la teoria	esercizi
Il Regolamento della palestra; cosa sono le Sc. Motorie; Obiettivi delle Sc. Motorie; gli Attrezzi della Palestra; la Terminologia specifica; le Cap. Coordinative e Condizionali; Schema corporeo-motorio e abilità motorie; Movimento automatico e riflesso; Lo Sviluppo Auxologico della persona; Propriocettori ed Esterocettori;	DISPENSE: <b>Teoria 1</b> - da pag. <b>3 a 21</b>	/
Scheda libro "LA COORDINAZIONE"	SCHEDE caricata su classroom	/
Scheda libro "IL LINGUAGGIO DELL'INSEGNANTE"	SCHEDE caricata su classroom	/
LE DROGHE: ricerca sugli effetti voluti ed effetti collaterali delle diverse droghe esistenti	Ricerca personale del ragazzo	/

**SECONDO PERIODO**

Argomento / UdA	Pagine del libro/appunti	esercizi
APPARATO LOCOMOTORE: Lo scheletro e le ossa del corpo umano la Nomenclatura e la classificazione delle ossa; i Traumi a carico delle Componenti dell'osso	DISPENSE: <b>Teoria 1</b> - da pag. <b>22 a 32</b>	/
CAPACITA' COORDINATIVE E CONDIZIONALI	SCHEDE caricata su classroom	/
Schede libro SISTEMA SCHELETRICO e APPRENDIMENTO MOTORIO caricate su classroom	SCHEDE caricata su classroom	/
La pallavolo	DISPENSE: <b>Teoria 1</b> - da pag. <b>33a 38</b> + FILE: <b>la pallavolo</b>	/
Studiare le schede sugli esercizi di potenziamento addominale, dorsale, pettorale e degli arti inferiori che ho inserito su classroom ed allenarsi sulla loro esecuzione	SCHEDE caricata su classroom	/

Castellanza li 10/06/2024

Firma del/i docente/

*Franca Colombo*