

NUOVE STRADE: Spazi gratuiti di Ascolto e Supporto per l'Adolescenza

La Cooperativa LaBanda attiva gli Sportelli Adolescenti per il benessere psico-emotivo dei giovani nell'Alto Milanese e nella Valle Olona.

Busto Arsizio, 16 giugno 2023 – per la pubblicazione immediata

Attivati grazie al Progetto "Nuove Strade" della Cooperativa LaBanda, gli "Sportelli Adolescenti": un'importante iniziativa volta a promuovere il benessere psico-emotivo dei ragazzi tra i 14 e i 17 anni nei territori dell'Alto Milanese e della Valle Olona.

Finanziato dal Bando AttentaMente di Fondazione Cariplo fino a dicembre 2024, Nuove Strade offre nuovi spazi e modalità di ascolto per intercettare precocemente le situazioni di disagio adolescenziale.

Molte ricerche e dati segnalano che un'allarmante percentuale di giovani e giovanissimi manifesta segni di fragilità e sofferenza emotiva, psicologica e relazionale, rendendo fondamentale l'intervento preventivo. Durante la fase di transizione e crescita è normale che gli adolescenti sperimentino squilibri emotivi, tristezza, isolamento e silenzi.

Talvolta però, le particolari sfide della crescita possono acquisire dimensioni critiche per alcuni di loro, generando malessere e disagio di diversa intensità.

In questi casi è cruciale intervenire, **stabilire un dialogo**, offrire supporto, creare una relazione accogliente e, se necessario, individuare percorsi strutturati per superare tali ostacoli. Quindi la funzione dell'**ascolto**, insieme **all'informazione e all'orientamento**, hanno un ruolo centrale nelle azioni preventive e diventano efficaci strumenti di intervento.

"I nostri sportelli nascono per dare a ragazzi e ragazze le occasioni e le opportunità di esprimere i loro problemi: sono canali di ascolto diretti, accessibili, gratuiti e facilmente raggiungibili da quegli adolescenti che sentono di attraversare un momento difficile" ci spiega Cristiano Castellazzi, Presidente della Cooperativa LaBanda.

"Il servizio consente ai ragazzi di porre domande, parlare liberamente delle loro preoccupazioni, condividere problemi e paure. Mettiamo a disposizione esperti con cui possono discutere delle proprie difficoltà in modo assolutamente riservato e individuale, garantendo ai ragazzi la massima protezione della privacy. Un educatore o uno psicologo risponderanno nel pieno rispetto del segreto professionale" continua Francesca Berrini, Educatrice della Cooperativa sociale LaBanda cui è affidato il coordinamento di NUOVE STRADE. "Esclusivamente nei casi in cui emergessero situazioni di una certa gravità, valuteremo come coinvolgere il mondo adulto - genitori e servizi specialistici - per fornire il sostegno adeguato e necessario. La sicurezza e il benessere dei ragazzi sono la nostra priorità assoluta".

È importante sottolineare ancora che gli "sportelli adolescenti" sono completamente gratuiti, un aspetto fondamentale del progetto Nuove Strade, che mira a facilitare l'accesso ai servizi di prevenzione e cura del benessere psicosociale e della salute mentale degli adolescenti.

Il servizio non sostituisce un percorso terapeutico, ma offre la possibilità di avere velocemente ed in maniera protetta una prima risposta ai propri dubbi e di sperimentare un primo contatto con un professionista.

Il progetto Nuove Strade vede la partecipazione di diversi operatori, tra cui psicologi, educatori, assistenti sociali e pedagogisti, sia della Cooperativa LaBanda - capofila del progetto - che di Servizi territoriali, Enti e Associazioni Partner. Questi professionisti si mettono a disposizione dei ragazzi per comprendere i loro bisogni e attivare le risorse educative e psicologiche necessarie a sostenere il loro percorso di crescita.

I servizi attivati sono di tre tipologie:

1. PRONTO INTERVENTO PER ADOLESCENTI: alcuni spazi della Cooperativa laBanda e di altri partner del progetto, già "abitati" da servizi rivolti al mondo dei ragazzi, diventano anche la porta dove andare a bussare nel momento del bisogno. Qui l'adolescente trova un educatore specializzato pronto ad accoglierlo, ascoltarlo e orientarlo rispetto alla sua situazione. Questa offerta è pensata come un primo aggancio del minore in situazione di disagio, simile a un triage del pronto soccorso che fornisce orientamento e indirizza verso servizi più idonei.

Dove?

- Castellanza, via Cardinal Ferrari 1, Servizio Appartamenti, Lun-Ven 14.30/18.30
- Castellanza, viale Lombardia, Corte del Ciliegio, Lun-Ven 15.30/19.00
- Olgiate Olona, via Colombo 8, Casa di Amelia, Lun-Ven 15.30/18.00
- Solbiate Olona, via Mazzini 22, Casa del Sole, Lun-Ven 15.00/17.00
- Marnate/Nizzolina, San Sebastiano, Via Vittoria, 37 Lun/Mer/Gio 15.00/18.30

2. SPORTELLI ADOLESCENTI IN PRESENZA: un servizio psicologico gratuito e alla portata di tutti, al quale i ragazzi possono accedere in modo spontaneo con una veloce prenotazione al numero Whatsapp: 345 9193684. Professionisti pronti all'ascolto, specializzati nel lavoro con gli adolescenti, che collaborano da tempo con la Coop. LaBanda.

Dove?

- Castellanza, via Cardinal Ferrari 1, Lun. 14.00/17.00
- Busto Garolfo, via Cellini/via Correggio, Merc. 9.30/12.30

3. ADOLESCENTI ONLINE: un numero WhatsApp che funziona come una sorta di "pulsante d'emergenza" da premere nel momento del bisogno, inviando un messaggio on-line. N° WhatsApp 3459193684 Lun-Gio 14.30/17.30

Via via si attiveranno altri "sportelli adolescenti" sul territorio: gli aggiornamenti saranno riportati sulla pagina del sito web: <https://www.labandacoop.it/nuovestrade/>

È importante far conoscere l'esistenza e l'accessibilità di questi servizi e raggiungere il maggior numero di ragazzi possibile. Chiediamo a tutti i lettori di promuoverne la diffusione.

Informazioni per la stampa:

<https://www.labandacoop.it/>

Contatti:

Cooperativa la Banda: Tel.: 0331 680318 | e-mail: nuovestrade@labandacoop.it

Susanna Renda: Tel.: 338/7550549 | susanna.renda@madeitup.it

ENTE CAPOFILIA PROGETTO NUOVE STRADE

LaBanda Cooperativa Sociale a r.l. Onlus nasce nel 2001 e da subito si caratterizza come ente che fa della educazione la sua mission. Tutta la storia della cooperativa si muove sulla direzione di costruire servizi educativi nuovi e sempre aggiornati rispetto al bisogno dei suoi interlocutori principali: bambini/e e ragazzi/e con le loro famiglie. Essa si dedica da subito soprattutto a quelle famiglie fragili, in crisi nel loro compito educativo, supportando gli stessi genitori con servizi e attività specifiche e nello stesso tempo sostenendo i percorsi di crescita dei ragazzi/ e a lei affidati.

Un'altra caratteristica della cooperativa laBanda è quella di essere nata "a fianco" dei Servizi Sociali territoriali e dei servizi specialistici (soprattutto NPI). Questo ha permesso un radicamento forte sul territorio, oggi oggetto del progetto, una collaborazione fruttuosa e precisa rispetto gli interventi.

Ulteriore caratteristica è sempre stata quella di aver creduto e valorizzato il contenuto dell'Art. 1 L. 149/2001 e cioè aver pensato a progetti di tutela del minore nella garanzia del suo diritto a vivere in famiglia.

Un'ultima caratteristica fondante la cooperativa è la profondità, essa ha scelto di non espandersi in quantità, con molti servizi, su molti territori, ma ha scelto di coltivare la profondità istituendo servizi educativi nuovi ad alta specializzazione – tra questi citiamo il Servizio Appartamenti, Il Polo Educativo ad alta Specializzazione, Servizio ADM, Servizio Spazio Neutro -.

Nel 2019 la cooperativa ha sentito il bisogno di rispondere anche ad una esigenza che emergeva al suo interno e dal suo territorio e indire il Festival dell'Educazione del Basso Varesotto e dell'Alto Milanese (FED) come occasione di pensare l'educazione. Sono stati invitati nelle due edizioni esperti e docenti che hanno intercettato un pubblico vario non solo di professionisti della materia, ma anche di molti genitori e gente comune. Tale festival ha visto partner le Università Cattolica e Università Bicocca di Milano con cui la cooperativa da anni collabora in un continuo scambio di riflessioni tra teoria e pratica. Il festival ha cadenza biennale (in entrambe le edizioni 2019 e 2021 ci è stato concesso il patrocinio oneroso anche da Fondazione Cariplo). La prossima edizione è prevista dal 4 al 26 novembre 2023.

www.labandacoop.it

Il benessere psicologico dei minori è anche per il 2023 uno dei temi prioritari di Fondazione Cariplo che infatti prevede già un nuovo bando a inizio primavera, con un budget di 3,5 milioni di euro. "Davanti al crescente malessere dei giovani, la Fondazione ha messo in campo risorse per favorire progetti di ricomposizione sul territorio, capaci di connettere diverse competenze e diversi soggetti attorno al problema. La risposta del territorio ha superato le aspettative, sia in termini di quantità che di qualità dei progetti proposti, e per questo abbiamo deciso di aumentare nel 2022 il budget a disposizione portandolo da 2,5 a 5,2 milioni di euro. Sostenere i ragazzi e le loro famiglie nell'affrontare il malessere emotivo e psicologico è una sfida cruciale e complessa che possiamo affrontare solamente unendo le forze."

Giovanni Fosti, Presidente Fondazione Cariplo