



Istituto Statale Istruzione Superiore

C. Facchinetti di Castellanza



Istruzione Tecnica - MECCANICA E MECCATRONICA - ENERGIA - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI - SISTEMA MODA
 CHIMICA DEI MATERIALI - BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI - COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO - AUTOMAZIONE

Istruzione Professionale - MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA

Istruzione e Formazione Professionale (IeFP) - OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE

PIANO DI STUDIO DELLA DISCIPLINA

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE
PIANO DELLE UDA per tutte le classi TERZE

ANNO 2023/2024

UDA	COMPETENZE della UDA	METODOLOGIA	MODALITA' DI VERIFICA	ABILITA' UDA	CONTENUTI DELLE CONOSCENZE
UDA n. 1 Titolo: <u>La percezione del proprio corpo e lo sviluppo funzionale delle</u>	S3 - Essere consapevole delle potenzialità e dei limiti delle tecnologie nel contesto culturale e sociale in cui vengono applicate.	- Lezioni frontali pratiche e teoriche per fornire stimoli e modelli;	Verranno attuate verifiche: - formative con controllo in itinere del processo educativo e di apprendimento	Riconoscere i gesti e le azioni nei vari ambiti e individuarne gli aspetti essenziali. Elaborare risposte motorie efficaci in situazioni semplici	Conoscenza ed applicazione di alcune METODICHE DI ALLENAMENTO per migliorare la propria efficienza fisica e per saperla mantenere.

<p><u>capacità motorie ed espressive</u></p> <p>Asse: Tecnico Scientifico</p> <p>Nucleo fondante: 1 - “La percezione di sé e il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive”</p> <p>Ore: 18 Periodo: 1° Trim. / 2° Pentam.</p>		<p>- Lavori a coppie e in piccolo gruppo per favorire processi di apprendimento tra pari (Peer to peer, lavori di gruppo)</p> <p>- Altre tecniche didattiche: Brain storming, Flipped classroom, gaming</p>	<p>(osservazione sistematica durante le lezioni)</p> <p>- sommative con controllo dei risultati ottenuti nelle singole attività (test motori, prove pratiche, questionari GOOGLE, ricerche ed approfondimenti individuali e/o di gruppo, colloqui orali)</p>	<p>Discriminare le informazioni temporali e corporee per il controllo del movimento. Sapersi muovere all'interno di uno spazio ben definito e in un contesto dato.</p>	<p>Conoscenza ed applicazione di alcune METODICHE DI ALLENAMENTO per migliorare la coordinazione dinamica generale e per saperla mantenere.</p>
<p>UDA n. 2 Titolo: <u>La tecnica delle diverse discipline sportive</u></p> <p>Asse: Tecnico Scientifico</p> <p>Nucleo fondante:</p>	<p>S4 - Correlare la conoscenza storica generale agli sviluppi delle scienze, delle tecnologie e delle tecniche negli specifici campi professionali di riferimento</p>	<p>- Lezioni frontali pratiche e teoriche per fornire stimoli e modelli;</p> <p>- Lavori a coppie e in piccolo gruppo per</p>	<p>Verranno attuate verifiche: - formative con controllo in itinere del processo educativo e di apprendimento (osservazione sistematica durante le lezioni)</p>	<p>Analizzare qualitativamente un gesto e selezionare la risposta motoria attraverso l'elaborazione del concetto di “anticipazione del gesto”.</p>	<p>Conoscenza ed applicazione delle TECNICHE DEI FONDAMENTALI degli sport individuali. Es: tecniche di esecuzione di specialità dell'Atletica leggera.</p>
				<p>Analizzare qualitativamente i fondamentali di squadra degli sport</p>	<p>Conoscenza ed applicazione</p>

<p>2 - “Lo sport, le regole e il fair play”</p> <p>Ore: 16 Periodo: 1° Trim. / 2° Pentam.</p>		<p>favorire processi di apprendimento tra pari (Peer to peer, lavori di gruppo)</p> <p>- Altre tecniche didattiche: Brain storming, Flipped classroom, gaming</p>	<p>- sommative con controllo dei risultati ottenuti nelle singole attività (test motori, prove pratiche, questionari GOOGLE, ricerche ed approfondimenti individuali e/o di gruppo, colloqui orali)</p>	<p>trattati ed utilizzarli in modo efficace in situazioni complesse.</p> <p>Utilizzare il lessico specifico della disciplina</p>	<p>TECNICHE DEI FONDAMENTALI INDIVIDUALI e DI GIOCO degli sport di squadra.</p> <p>Conoscenza del LESSICO SPECIFICO della disciplina</p>
<p>UDA n. 3</p> <p>Titolo: <u>I benefici derivanti da uno stile di vita sano e attivo e dalla pratica di varie attività fisiche svolte nei diversi ambiente</u></p>	<p>S3 - Essere consapevole delle potenzialità e dei limiti delle tecnologie nel contesto culturale e sociale in cui vengono applicate.</p>	<p>- Lezioni frontali pratiche e teoriche per fornire stimoli e modelli;</p> <p>- Lavori a coppie e in piccolo gruppo per favorire</p>	<p>Verranno attuate verifiche: - formative con controllo in itinere del processo educativo e di apprendimento (osservazione</p>	<p>Cercare e selezionare informazioni in rete sui comportamenti idonei a prevenire infortuni nelle diverse attività, nel rispetto della propria e dell'altrui incolumità, sugli effetti benefici dei percorsi di preparazione fisica e gli effetti dannosi dei prodotti</p>	<p>Conoscenza: delle informazioni relative all'intervento di primo soccorso. Conoscenza degli gli effetti dannosi dei prodotti farmacologici tesi esclusivamente al risultato</p>

<p>Asse: Tecnico Scientifico</p> <p>Nucleo fondante: 3 - "Salute, benessere, Sicurezza e prevenzione 4 - "Relazione con 'ambiente naturale e tecnologico</p> <p>Ore:10</p> <p>Periodo: 1° Trim. / 2° Pentam.</p>	<p>ED. CIVICA 9. Adottare i comportamenti più adeguati per la tutela della sicurezza propria, degli altri e dell'ambiente in cui si vive, in condizioni ordinarie o straordinarie di pericolo, curando l'acquisizione di elementi formativi di base in materia di primo intervento e protezione civile.</p>	<p>processi di apprendimento tra pari (Peer to peer, lavori di gruppo)</p> <p>- Altre tecniche didattiche: Brain storming, Flipped classroom, gaming</p>	<p>sistematica durante le lezioni) - sommative con controllo dei risultati ottenuti nelle singole attività (test motori, prove pratiche, questionari GOOGLE, ricerche ed approfondimenti individuali</p>	<p>farmacologici tesi esclusivamente al risultato immediato.</p> <p>ED. CIVICA Essere consapevoli dei RISCHI PROVOCATI DAL GIOCO D'AZZARDO</p> <p>Utilizzare software più comuni per produrre programmi di lavoro relativi alle attività motorie praticate.</p>	<p>immediato; dei principi igienici e scientifici essenziali per mantenere il proprio stato di salute e migliorare l'efficienza fisica</p> <p>ED. CIVICA Conoscere i RISCHI DEL GIOCO D'AZZARDO</p> <p>Conoscenza dei principi di base della "Teoria dell'Allenamento".</p>
<p>UDA n. 4</p> <p>Titolo: <u>La pratica degli sport corretta ed educata</u></p> <p>Asse: Cittadinanza</p> <p>Nucleo fondante: 2 - "Lo sport, le regole e il fair play"</p> <p>Ore: 12</p>	<p>C9 Valutare fatti ed orientare i propri comportamenti in base ad un sistema di valori coerenti con i principi della costituzione e con le carte internazionali dei diritti umani</p>	<p>- Lezioni frontali pratiche e teoriche per fornire stimoli e modelli;</p> <p>- Lavori a coppie e in piccolo gruppo per favorire processi di apprendimento tra pari (Peer to peer, lavori di gruppo)</p>	<p>Verranno attuate verifiche: - formative con controllo in itinere del processo educativo e di apprendimento (osservazione sistematica durante le lezioni) - sommative con controllo dei risultati ottenuti nelle singole attività (test motori,</p>	<p>Relazionarsi con gli altri all'interno di un gruppo dimostrandosi disponibili ad ascoltare e collaborare in funzione di uno scopo comune.</p> <p>Vivere in modo equilibrato e corretto i momenti di competizione. Trasmettere agli altri le proprie intenzioni, emozioni e indicazioni tattiche e tecniche.</p>	<p>Conoscenza delle REGOLE DI GIOCO: imparare a confrontarsi e a collaborare con i compagni seguendo le regole condivise per il raggiungimento di un obiettivo comune.</p>

<p>Periodo: 1° Trim. / 2° Pentam.</p>		<p>- Altre tecniche didattiche: Brain storming, Flipped classroom, gaming</p>	<p>prove pratiche, questionari GOOGLE, ricerche ed approfondimenti individuali e/o di gruppo, colloqui orali)</p>	<p>Saper comunicare e rispettare regole comportamentali. Consolidare i diversi ruoli e le relative responsabilità, sia nell'arbitraggio che in compiti di giuria.</p> <p>Consolidare i codice gestuali (arbitraggio ecc...) imparati.</p> <p>Interpretare il lessico specifico della disciplina e il linguaggio, l'atteggiamento e l'intenzionalità motoria.</p>	<p>Conoscenza ed applicazione delle REGOLE DI GIOCO negli sport di squadra (=arbitraggio) e delle regole negli sport individuali (= giuria)</p> <p>Conoscere il codice gestuale di ARBITRAGGIO degli sport di squadra trattati</p> <p>Conoscere il LESSICO SPECIFICO della disciplina e il linguaggio, l'atteggiamento e l'intenzionalità motoria</p>
<p>UDA n. 5</p> <p>Titolo: <u>Cittadinanza e sport</u></p> <p>Asse: Cittadinanza</p> <p>Nucleo fondante: 2 - "Lo sport, le regole e il fair play"</p> <p>Ore: 10</p> <p>Periodo: 1° Trim. / 2° Pentam.</p>	<p>C13 Riconoscere gli aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea e l'importanza che riveste la pratica dell'attività motorio-sportiva per il benessere individuale e collettivo</p>	<p>- Lezioni frontali pratiche e teoriche per fornire stimoli e modelli;</p> <p>- Lavori a coppie e in piccolo gruppo per favorire processi di apprendimento tra pari (Peer to peer, lavori di gruppo)</p> <p>- Altre tecniche didattiche: Brain storming, Flipped classroom, gaming</p>	<p>Verranno attuate verifiche:</p> <p>- formative con controllo in itinere del processo educativo e di apprendimento (osservazione sistematica durante le lezioni)</p> <p>- sommative con controllo dei risultati ottenuti nelle singole attività (test motori, prove pratiche, questionari GOOGLE, ricerche ed approfondimenti individuali e/o di gruppo, colloqui orali)</p>	<p>Organizzare il proprio tempo di lavoro e il tempo libero per consolidare conoscenze e abilità motorie ed elaborare nuove competenze.</p> <p>Elaborare risposte motorie efficaci in situazioni complesse. Praticare gli sport Individuali/di squadra, consolidando la capacità di confronto e di assunzione di responsabilità personali</p> <p>Saper elaborare strategie motorie in situazioni non conosciute. Utilizzare le diverse percezioni (tattile, uditiva, visiva e cinestesica) in relazione al compito richiesto e alla situazione</p> <p>Agire sempre nel rispetto delle regole del FAIR PLAY</p>	<p>Conoscenza e pratica di varie attività sportive sia individuali che di squadra, per scoprire e valorizzare attitudini, capacità e preferenze personali acquisendo e padroneggiando dapprima le abilità motorie e successivamente le tecniche sportive specifiche, da utilizzare in forma appropriata e controllata.</p> <p>Conoscenza delle TECNICHE DI SQUADRA e degli schemi di gioco da applicare nelle diverse situazioni di gioco, per il raggiungimento del risultato positivo.</p> <p>Conoscere le regole del FAIR PLAY</p>

	C11 Analizzare il valore, i limiti e i rischi delle varie soluzioni tecniche per la vita sociale e culturale con particolare attenzione alla sicurezza nei luoghi di vita e di lavoro, alla tutela della persona, dell'ambiente e del territorio			Saper decodificare e rielaborare rapidamente le informazioni e i gesti specifici.	Conoscenza di tecniche, azioni e gesti motori.
--	---	--	--	---	--

Castellanza li 20/09/2023

I Professori di Scienze Motorie
Caccia, Carlino, Colombo, Cosa, Della Bella, Francavilla e Lenzi