

**Istruzione Tecnica** - MECCANICA E MECCATRONICA - ENERGIA - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI - SISTEMA MODA  
 CHIMICA DEI MATERIALI - BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI - COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO - AUTOMAZIONE  
**Istruzione Professionale** - MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA  
**Istruzione e Formazione Professionale (IeFP)** - OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE

## PROGRAMMA SVOLTO e INDICAZIONI PER IL RECUPERO

Docente Riccardo Caccia  
 Disciplina Scienze Motorie

A.S. 2024/2025  
 Classe 2AIP

### MODIFICHE ALLA PROGRAMMAZIONI INIZIALE (riportare dalla relazione finale disciplina)

|                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1) UNITÀ' DI APPRENDIMENTO PROGRAMMATE A INIZIO ANNO MA NON AFFRONTATE, CON LE RELATIVE MOTIVAZIONI |
| Sono stati affrontati tutti gli argomenti programmati                                               |

  

|                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------|
| 2) MODIFICHE ALLE UNITÀ' DI APPRENDIMENTO AFFRONTATE E RELATIVE MOTIVAZIONI |
| Nessuna modifica                                                            |

### CONOSCENZE / CONTENUTI SVILUPPATI

(indicare gli argomenti trattati, suddivisi per periodo. Questa parte del modulo è utilizzabile per gli studenti con insufficienza nella disciplina ed è duplicabile per gli studenti sufficienti, qualora si intenda assegnare anche a questi ultimi attività estive specifiche)

#### PRIMO PERIODO

| Argomento / UdA                       | Pagine del libro / appunti per la teoria                                                | Pagine del libro / altro per gli esercizi |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Salto della corda                     | Libro "Educare al Movimento" da pag. 146 a 151 (per gli esonerati dalla pratica)        |                                           |
| Capacità coordinative                 | Dispense prese dal libro di Scienze Motorie e caricate su Classroom                     |                                           |
| Capacità condizionali - la resistenza | Dispense prese dal libro di Scienze Motorie e caricate su Classroom (per chi esonerato) |                                           |



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
Istituto Statale Istruzione Superiore  
**Cipriano FACCHINETTI**



**Istruzione Tecnica** - MECCANICA E MECCATRONICA - ENERGIA - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI - SISTEMA MODA  
CHIMICA DEI MATERIALI - BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI - COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO - AUTOMAZIONE  
**Istruzione Professionale** - MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA  
**Istruzione e Formazione Professionale (IeFP)** - OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE

SECONDO PERIODO

| Argomento / UdA                  | Pagine del libro / appunti per la teoria                                                           | Pagine del libro / altro per gli esercizi |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| L'apparato muscolare             | Dispense prese dal libro di Scienze Motorie e caricate su Classroom                                |                                           |
| Capacità condizionali - La forza | Dispense prese dal libro di Scienze Motorie e caricate su Classroom                                |                                           |
| Nuoto                            | Libro "Educare al Movimento" - Sport acquatici da pag. 142 a 147 (per gli esonerati dalla pratica) |                                           |

Castellanza, 18/06/2025

Firma del/i docente/i