PROGRAMMA SVOLTO e INDICAZIONI PER IL RECUPERO

Docente Riccardo Caccia
Disciplina Scienze Motorie

A.S. 2024/2025
Classe 2CleFP

MODIFICHE ALLA PROGRAMMAZIONI INIZIALE
(riportare dalla relazione finale disciplina)

1) UNITÀ' DI APPRENDIMENTO PROGRAMMATE A INIZIO ANNO MA NON AFFRONTATE, CON LE RELATIVE MOTIVAZIONI
Sono stati affrontati tutti gli argomenti programmati

2) MODIFICHE ALLE UNITÀ' DI APPRENDIMENTO AFFRONTATE E RELATIVE MOTIVAZIONI
Nessuna modifica

CONOSCENZE / CONTENUTI SVILUPPATI
(indicare gli argomenti trattati, suddivisi per periodo. Questa parte del modulo è utilizzabile per gli studenti con insufficienza nella disciplina ed è duplicabile per gli studenti sufficienti, qualora si intenda assegnare anche a questi ultimi attività estive specifiche)

PRIMO PERIODO

Argomento / UdA	Pagine del libro / appunti per la teoria	Pagine del libro / altro per gli esercizi
Salto della corda	Libro "Educare al Movimento" da pag. 146 a 151 (per gli esonerati dalla pratica)	
Capacità coordinative	Dispense prese dal libro di Scienze Motorie e caricate su Classroom	
Capacità condizionali - la resistenza	Dispense prese dal libro di Scienze Motorie e caricate su Classroom (per chi esonerato da attività pratica)	

SECONDO PERIODO

Argomento / UdA	Pagine del libro / appunti per la teoria	Pagine del libro / altro per gli esercizi
Sport e ambiente	Apprendimento tramite ricerche personali e produzione di elaborati	
Nuoto	Libro "Educare al Movimento" - Sport acquatici da pag. 142 a 147 (per gli esonerati dalla pratica)	
Capacità condizionali - la forza	Dispense prese dal libro di Scienze Motorie e caricate su Classroom (per gli esonerati dalla pratica)	

Castellanza, 18/06/2025

Firma del/i docente/i