Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Statale Istruzione Superiore
Cipriano FACCHINETTI

Istruzione Tecnica - MECCANICA E MECCATRONICA - ENERGIA - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI – SISTEMA MODA
CHIMICA DEI MATERIALI - BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI - COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO – AUTOMAZIONE
Istruzione Professionale - MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA
Istruzione e Formazione Professionale (IeFP) - OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE – OPERATORE INFORMATICO

PROGRAMMA SVOLTO e INDICAZIONI PER IL RECUPERO

Docente **Colombo Franca** A.S. **2024/2025**

DISCIPLINA **SCIENZE MOTORIE** Classe **2°EM**

MODIFICHE ALLA PROGRAMMAZIONI INIZIALE

(riportare dalla relazione finale disciplina)

1) UNITÀ' DI APPRENDIMENTO PROGRAMMATE A INIZIO ANNO MA NON AFFRONTATE, CON LE RELATIVE MOTIVAZIONI	MOTIVAZIONI
Le UDA sono state tutte affrontate	/

2) MODIFICHE ALLE UNITÀ' DI APPRENDIMENTO AFFRONTATE E RELATIVE MOTIVAZIONI	MOTIVAZIONI
Le UDA affrontate non hanno subito modifiche	/

CONOSCENZE / CONTENUTI SVILUPPATI

(indicare gli argomenti trattati, suddivisi per periodo. Questa parte del modulo è utilizzabile per gli studenti con insufficienza nella disciplina ed è duplicabile per gli studenti sufficienti, qualora si intenda assegnare anche a questi ultimi attività estive specifiche)

PRIMO PERIODO

Argomento / UdA	Pagine del libro /appunti per la teoria	esercizi
APPARATO LOCOMOTORE: Le articolazioni del corpo umano e i loro traumi, tendini e legamenti	DISPENSE: **Teoria 2 -** da pag. **4 a 11**	/
Schede libro SISTEMA SCHELETRICO e APPRENDIMENTO MOTORIO	SCHEDE caricate su classroom	/
L'ALCOOLISMO: effetti voluti ed effetti collaterali dell'abuso di alcool	Ricerca del ragazzo	/

SECONDO PERIODO

Argomento / UdA	Pagine del libro/appunti	esercizi
APPARATO LOCOMOTORE: I muscoli del corpo umano, differenza tra muscoli agonisti ed antagonisti, i traumi muscolari	DISPENSE: **Teoria 2** - da pag. **15 a 26**	/
Leggere il libro Il sistema scheletrico e muscolare	SCHEDE caricate su classroom	/
ENERGETICA MUSCOLARE	DISPENSE: **Teoria 2** - da pag. **27 a 34**	/
Le specialità dell'ATLETICA LEGGERA	DISPENSE: **Teoria** - da pag. **35 a 36**	/
Studiare le schede sugli esercizi di potenziamento e stretching dei muscoli addominali, pettorali. dorsali, degli arti inferiori ed allenarsi sulla loro esecuzione	SCHEDE caricate su classroom	/

Castellanza, 10/06/2025 Firma del/i docente/i