**PROGRAMMA SVOLTO e INDICAZIONI PER IL RECUPERO**

Docente Paola Maria Lenzi A.S. 2024/25

Disciplina Scienze Motorie e sportive Classe 3 BIPAI

**MODIFICHE ALLA PROGRAMMAZIONI INIZIALE**

(riportare dalla relazione finale disciplina)

| 1) UNITÀ’ DI APPRENDIMENTO PROGRAMMATE A INIZIO ANNO MA NON AFFRONTATE, CON LE RELATIVE MOTIVAZIONI |
| --- |
| Le UDA sono state tutte affrontate   | 2) MODIFICHE ALLE UNITÀ’ DI APPRENDIMENTO AFFRONTATE E RELATIVE MOTIVAZIONI | | --- | | Le UDA affrontate non hanno subito modifiche | |

**CONOSCENZE / CONTENUTI SVILUPPATI**

(indicare gli argomenti trattati, suddivisi per periodo. Questa parte del modulo è utilizzabile per gli studenti con insufficienza nella disciplina ed è duplicabile per gli studenti sufficienti, qualora si intenda assegnare anche a questi ultimi attività estive specifiche)

PRIMO PERIODO

| Argomento / UdA | Pagine del libro / appunti per la teoria | Pagine del libro / altro per gli esercizi |
| --- | --- | --- |
| Il Regolamento della palestra-  Obiettivi delle Scienze Motorie-  gli Attrezzi della Palestra; la  Terminologia specifica- Schema  corporeo-motorio e abilità  motorie. | Libro di testo e materiale postato su  classroom |  |
| Test di Cooper |  | Attività pratica |
| Potenziamento addominale |  | Attività pratica |
|  |  |  |

SECONDO PERIODO

| Argomento / UdA | Pagine del libro / appunti per la teoria | Pagine del libro / altro per gli esercizi |
| --- | --- | --- |
| L’alimentazione: macro e  micronutrienti | Libro di testo e materiale postato su  classroom |  |
| Gioco di squadra: Calcio/  Basket |  | Attività pratica |
| Attività coordinativa con utilizzo della fune |  | Attività pratica |
| Potenziamento arti inferiori |  | Attività pratica |

Castellanza, 15 giugno 2025 Firma del docente

Paola Maria Lenzi