



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
Istituto Statale Istruzione Superiore  
**Cipriano FACCHINETTI**



**Istruzione Tecnica** - MECCANICA E MECCATRONICA - ENERGIA - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI - SISTEMA MODA  
CHIMICA DEI MATERIALI - BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI - COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO - AUTOMAZIONE  
**Istruzione Professionale** - MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA  
**Istruzione e Formazione Professionale (IeFP)** - OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE - OPERATORE INFORMATICO

## PROGRAMMA SVOLTO e INDICAZIONI PER IL RECUPERO

Docente/i DELLA BELLA STEFANO  
Disciplina SCIENZE MOTORIE

A.S. 2024/2025  
Classe 4<sup>FEN</sup>

### MODIFICHE ALLA PROGRAMMAZIONE INIZIALE

(riportare dalla relazione finale disciplina)

1) UNITÀ' DI APPRENDIMENTO PROGRAMMATE A INIZIO ANNO MA NON AFFRONTATE, CON LE RELATIVE MOTIVAZIONI

Le UDA sono state tutte affrontate.

2) MODIFICHE ALLE UNITÀ' DI APPRENDIMENTO AFFRONTATE E RELATIVE MOTIVAZIONI

Le UDA affrontate non hanno subito modifiche.

### CONOSCENZE / CONTENUTI SVILUPPATI

(indicare gli argomenti trattati, suddivisi per periodo. Questa parte del modulo è utilizzabile per gli studenti con insufficienza nella disciplina ed è duplicabile per gli studenti sufficienti, qualora si intenda assegnare anche a questi ultimi attività estive specifiche)

#### PRIMO PERIODO

| Argomento / Uda                                                                               | Pagine del libro / appunti per la teoria | Pagine del libro / altro per gli esercizi |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|
| La percezione del proprio corpo e lo sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive | Appunti e dispense su classroom          | /                                         |
| La tecnica delle diverse discipline sportive                                                  | Ricerca personale svolta dagli studenti  | /                                         |
| La pratica degli sport corretta ed educata                                                    | Ricerca personale svolta dagli studenti  | /                                         |

#### SECONDO PERIODO

| Argomento / Uda                                                                                                                | Pagine del libro / appunti per la teoria | Pagine del libro / altro per gli esercizi |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|
| I benefici derivanti da uno stile di vita sano e attivo e dalla pratica di varie attività fisiche svolte nei diversi ambienti. | Appunti e dispense su classroom          | /                                         |
| Cittadinanza e sport                                                                                                           | Ricerca personale svolta dagli studenti  | /                                         |

Castellanza, .....

Firma del/i docente/i

.....  
.....