



**Istruzione Tecnica** - MECCANICA E MECCATRONICA - ENERGIA - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI - SISTEMA MODA  
CHIMICA DEI MATERIALI - BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI - COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO - AUTOMAZIONE  
**Istruzione Professionale** - MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA  
**Istruzione e Formazione Professionale (IeFP)** - OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE - OPERATORE INFORMATICO

**PROGRAMMA SVOLTO e INDICAZIONI PER IL RECUPERO**

Docente Riccardo Caccia  
Disciplina Scienze Motorie

A.S. 2025/2026  
Classe 1AIP

**MODIFICHE ALLA PROGRAMMAZIONI INIZIALE**

(riportare dalla relazione finale disciplina)

1) UNITÀ' DI APPRENDIMENTO PROGRAMMATE A INIZIO ANNO MA NON AFFRONTATE, CON LE RELATIVE MOTIVAZIONI
Sono stati affrontati tutti gli argomenti programmati
2) MODIFICHE ALLE UNITÀ' DI APPRENDIMENTO AFFRONTATE E RELATIVE MOTIVAZIONI
Nessuna modifica

**CONOSCENZE / CONTENUTI SVILUPPATI**

(indicare gli argomenti trattati, suddivisi per periodo. Questa parte del modulo è utilizzabile per gli studenti con insufficienza nella disciplina ed è duplicabile per gli studenti sufficienti, qualora si intenda assegnare anche a questi ultimi attività estive specifiche)

**PRIMO PERIODO**

Argomento / UdA	Pagine del libro / appunti per la teoria	Pagine del libro / altro per gli esercizi
Capacità motorie	Dispense prese dal libro di Scienze Motorie e caricate su Classroom	
Capacità condizionali - la forza	Dispense prese dal libro di Scienze Motorie e caricate su Classroom	

**SECONDO PERIODO**

Argomento / UdA	Pagine del libro / appunti per la teoria	Pagine del libro / altro per gli esercizi
Le dipendenze	Dispense prese dal libro di Scienze Motorie e caricate su Classroom - lavoro di ricerca su fonti online	
Capacità condizionali - la resistenza e velocità	Dispense prese dal libro di Scienze Motorie e caricate su Classroom	

Castellanza, 20/06/2026

Firma del/i docente/i