

Istituto Statale Istruzione Superiore
Cipriano FACCHINETTI

Istruzione Tecnica - MECCANICA E MECCATRONICA - ENERGIA - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI - SISTEMA MODA
CHIMICA DEI MATERIALI - BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI - COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO - AUTOMAZIONE

Istruzione Professionale - MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA

Istruzione e Formazione Professionale (IeFP) - OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE - OPERATORE INFORMATICO

PROGRAMMA SVOLTO e INDICAZIONI PER IL RECUPERO

Docente Paola Maria Lenzi A.S. 2025/2026
Disciplina Scienze Motorie e sportive Classe 1 BIP

MODIFICHE ALLA PROGRAMMAZIONI INIZIALE

(riportare dalla relazione finale disciplina)

1) UNITÀ' DI APPRENDIMENTO PROGRAMMATE A INIZIO ANNO MA NON AFFRONTATE, CON LE RELATIVE MOTIVAZIONI

Le UDA sono state tutte affrontate

2) MODIFICHE ALLE UNITÀ' DI APPRENDIMENTO AFFRONTATE E RELATIVE MOTIVAZIONI

Le UDA affrontate non hanno subito modifiche

CONOSCENZE / CONTENUTI SVILUPPATI

(indicare gli argomenti trattati, suddivisi per periodo. Questa parte del modulo è utilizzabile per gli studenti con insufficienza nella disciplina ed è duplicabile per gli studenti sufficienti, qualora si intenda assegnare anche a questi ultimi attività estive specifiche)

PRIMO PERIODO

Argomento / Uda	Pagine del libro / appunti per la teoria	Pagine del libro / altro per gli esercizi
-----------------	--	---

Il Regolamento della palestra Obiettivi delle Scienze Motorie gli Attrezzi della Palestra; la Terminologia specifica- Schema corporeo-motorio e abilità motorie.	Libro di testo e materiale postato su classroom	
Test di Cooper		Attività pratica
Potenziamento arti inferiori		Attività pratica



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Contatti n°5 – 21053 Castellanza +39 0331 635718

0331127 - Codice Meccanografico VAIS01900E - C.U.U.: UF6U6C

www.istruzione.it

istruzione.it vais01900e@pec.istruzione.it



Istituto Statale Istruzione Superiore
Cipriano FACCHINETTI

Istruzione Tecnica - MECCANICA E MECCATRONICA - ENERGIA - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI – SISTEMA MODA
CHIMICA DEI MATERIALI - BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI - COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO – AUTOMAZIONE

Istruzione Professionale - MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA

Istruzione e Formazione Professionale (IeFP) - OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE – OPERATORE INFORMATICO

Test motori		Attività pratica
-------------	--	------------------

SECONDO PERIODO

Argomento / Uda	Pagine del libro / appunti per la teoria	Pagine del libro / altro per gli esercizi
SISTEMA SCHELETRICO: Lo scheletro e le ossa del corpo umano la Nomenclatura e la classificazione delle ossa	Libro di testo e materiale postato su classroom	
Gioco di squadra		Attività pratica
Attività di coordinazione generale		Attività pratica

Potenziamento arti inferiori Attività pratica

Castellanza, 15 giugno 2026

Firma del docente Paola Maria Lenzi

Via Azimonti n°5 – 21053 Castellanza +39 0331 635718
C.F. 81009250127 - Codice Meccanografico VAIS01900E - C.U.U.: UF6U6C
<https://isisfacchinetti.edu.it> vais01900e@istruzione.it vais01900e@pec.istruzione.it