



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto Statale Istruzione Superiore

Cipriano FACCHINETTI



Istruzione Tecnica - MECCANICA E MECCATRONICA - ENERGIA - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI - SISTEMA MODA
CHIMICA DEI MATERIALI - BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI - COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO - AUTOMAZIONE

Istruzione Professionale - MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA

Istruzione e Formazione Professionale (IeFP) - OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE - OPERATORE INFORMATICO

PROGRAMMA SVOLTO e INDICAZIONI PER IL RECUPERO

Docente **Colombo Franca**

A.S. **2025/2026**

DISCIPLINA **SCIENZE MOTORIE**

Classe **1°EM**

MODIFICHE ALLA PROGRAMMAZIONI INIZIALE

(riportare dalla relazione finale disciplina)

1) UNITÀ' DI APPRENDIMENTO PROGRAMMATE A INIZIO ANNO MA NON AFFRONTATE, CON LE RELATIVE MOTIVAZIONI	MOTIVAZIONI
Le UDA sono state tutte affrontate	/

2) MODIFICHE ALLE UNITÀ' DI APPRENDIMENTO AFFRONTATE E RELATIVE MOTIVAZIONI	MOTIVAZIONI
Le UDA affrontate non hanno subito modifiche	/

CONOSCENZE / CONTENUTI SVILUPPATI

(indicare gli argomenti trattati, suddivisi per periodo. Questa parte del modulo è utilizzabile per gli studenti con insufficienza nella disciplina ed è duplicabile per gli studenti sufficienti, qualora si intenda assegnare anche a questi ultimi attività estive specifiche)

PRIMO PERIODO

Argomento / UdA	Pagine del libro / appunti per la teoria	esercizi
Il Regolamento della palestra; cosa sono le Sc. Motorie; Obiettivi delle Sc. Motorie; gli Attrezzi della Palestra; la Terminologia specifica; le Cap. Coordinative e Condizionali; Schema corporeo-motorio e abilità motorie; Movimento automatico e riflesso; Lo Sviluppo Auxologico della persona; Propriocettori ed Esterocettori;	DISPENSE: Teoria 1 - da pag. 3 a 21	/
Scheda libro "LA COORDINAZIONE"	SCHEDE caricata su classroom	/
Scheda libro "IL LINGUAGGIO DELL'INSEGNANTE"	SCHEDE caricata su classroom	/
LE DROGHE: ricerca sugli effetti voluti ed effetti collaterali delle diverse droghe esistenti	Ricerca personale del ragazzo	/

SECONDO PERIODO

Argomento / UdA	Pagine del libro/appunti	esercizi
APPARATO LOCOMOTORE: Lo scheletro e le ossa del corpo umano la Nomenclatura e la classificazione delle ossa; i Traumi a carico delle Componenti dell'osso	DISPENSE: Teoria 1 - da pag. 22 a 32	/
CAPACITA' COORDINATIVE E CONDIZIONALI	SCHEDE caricata su classroom	/
Schede libro SISTEMA SCHELETRICO e APPRENDIMENTO MOTORIO caricate su classroom	SCHEDE caricata su classroom	/
La pallavolo	DISPENSE: Teoria 1 - da pag. 33 a 38 + FILE: la pallavolo	/
Studiare le schede sugli esercizi di potenziamento addominale, dorsale, pettorale e degli arti inferiori che ho inserito su classroom ed allenarsi sulla loro esecuzione	SCHEDE caricata su classroom	/

Castellanza li 10/06/2026

Firma del/i docente/

Franca Colombo