

Istituto Statale Istruzione Superiore
Cipriano FACCHINETTI

Istruzione Tecnica - MECCANICA E MECCATRONICA - ENERGIA - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI - SISTEMA MODA
CHIMICA DEI MATERIALI - BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI - COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO - AUTOMAZIONE

Istruzione Professionale - MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA

Istruzione e Formazione Professionale (IeFP) - OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE - OPERATORE INFORMATICO

PROGRAMMA SVOLTO e INDICAZIONI PER IL RECUPERO

Docente Paola Maria Lenzi A.S. 2025/26
Disciplina Scienze Motorie e sportive Classe 1 IM

MODIFICHE ALLA PROGRAMMAZIONI INIZIALE

(riportare dalla relazione finale disciplina)

1) UNITÀ' DI APPRENDIMENTO PROGRAMMATE A INIZIO ANNO MA NON
AFFRONTATE, CON LE RELATIVE MOTIVAZIONI

Le UDA sono state tutte affrontate

2) MODIFICHE ALLE UNITÀ' DI APPRENDIMENTO AFFRONTATE E RELATIVE MOTIVAZIONI

Le UDA affrontate non hanno subito modifiche

CONOSCENZE / CONTENUTI SVILUPPATI

(indicare gli argomenti trattati, suddivisi per periodo. Questa parte del modulo è utilizzabile per gli studenti con insufficienza nella disciplina ed è duplicabile per gli studenti sufficienti, qualora si intenda assegnare anche a questi ultimi attività estive specifiche)

PRIMO PERIODO

| Argomento / UdA | Pagine del libro / appunti per la teoria | Pagine del libro / altro per gli esercizi |
|-----------------|--|---|
|-----------------|--|---|

| | | |
|--|---|------------------|
| Il Regolamento della palestra Obiettivi delle Scienze Motorie gli Attrezzi della Palestra; la Terminologia specifica- Schema corporeo-motorio e abilità motorie. | Libro di testo e materiale postato su classroom | |
| Test di Cooper | | Attività pratica |
| Potenziamento arti superiori/inferiori | | Attività pratica |



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Contatti n°5 – 21053 Castellanza +39 0331 635718
 0331 127 - Codice Meccanografico VAIS01900E - C.U.U.: UF6U6C
[istruzione.it](http://www.istruzione.it) vais01900e@pec.istruzione.it



Istituto Statale Istruzione Superiore
Cipriano FACCHINETTI

Istruzione Tecnica - MECCANICA E MECCATRONICA - ENERGIA - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI – SISTEMA MODA
 CHIMICA DEI MATERIALI - BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI - COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO – AUTOMAZIONE

Istruzione Professionale - MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA

Istruzione e Formazione Professionale (IeFP) - OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE – OPERATORE INFORMATICO

| | | |
|-------------|--|------------------|
| Test motori | | Attività pratica |
|-------------|--|------------------|

SECONDO PERIODO

| Argomento / UdA | Pagine del libro / appunti per la teoria | Pagine del libro / altro per gli esercizi |
|---|---|---|
| SISTEMA SCHELETRICO: Lo scheletro e le ossa del corpo umano la Nomenclatura e la classificazione delle ossa | Libro di testo e materiale postato su classroom | |
| Gioco di squadra | | Attività pratica |
| Attività di coordinazione generale | | Attività pratica |
| Test motori | | Attività pratica |

Potenziamento arti inferiori Attività pratica

Via Azimonti n°5 – 21053 Castellanza +39 0331 635718
C.F. 81009250127 - Codice Meccanografico VAIS01900E - C.U.U.: UF6U6C
<https://isisfacchinetti.edu.it> vais01900e@istruzione.it vais01900e@pec.istruzione.it