



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Statale Istruzione Superiore
Cipriano FACCHINETTI



Istruzione Tecnica - MECCANICA E MECCATRONICA - ENERGIA - INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI - SISTEMA MODA
CHIMICA DEI MATERIALI - BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI - COSTRUZIONI, AMBIENTE E TERRITORIO - AUTOMAZIONE
Istruzione Professionale - MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA
Istruzione e Formazione Professionale (IeFP) - OPERATORE ALLA RIPARAZIONE DI VEICOLI A MOTORE - OPERATORE INFORMATICO

PROGRAMMA SVOLTO e INDICAZIONI PER IL RECUPERO

Docente **Colombo Franca**

A.S. **2025/2026**

DISCIPLINA **SCIENZE MOTORIE**

Classe **4°AI**

MODIFICHE ALLA PROGRAMMAZIONI INIZIALE

(riportare dalla relazione finale disciplina)

| 1) UNITÀ' DI APPRENDIMENTO PROGRAMMATE A INIZIO ANNO MA NON AFFRONTATE, CON LE RELATIVE MOTIVAZIONI | MOTIVAZIONI |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Le UDA sono state tutte affrontate | / |

| 2) MODIFICHE ALLE UNITÀ' DI APPRENDIMENTO AFFRONTATE E RELATIVE MOTIVAZIONI | MOTIVAZIONI |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Le UDA affrontate non hanno subito modifiche | / |

CONOSCENZE / CONTENUTI SVILUPPATI

(indicare gli argomenti trattati, suddivisi per periodo. Questa parte del modulo è utilizzabile per gli studenti con insufficienza nella disciplina ed è duplicabile per gli studenti sufficienti, qualora si intenda assegnare anche a questi ultimi attività estive specifiche)

PRIMO PERIODO

| Argomento / Uda | Pagine del libro / appunti per la teoria | esercizi |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------|
| Studiare le schede sugli esercizi di potenziamento e stretching dei muscoli addominali, pettorali, dorsali, degli arti inferiori ed esercitarsi sugli stessi | SCHEDA: su classroom | / |
| IL DOPING | DISPENSE: Teoria 4 - da pag 3 a pag. 6 SCHEDA su classroom | / |

SECONDO PERIODO

| Argomento / Uda | Pagine del libro/appunti | esercizi |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------|
| APPARATI DEL CORPO UMANO: Respiratorio, Cardio-Circolatorio, SISTEMA NERVOSO | DISPENSE: Teoria 4 - da pag 7 a pag. 21 | / |
| PARAMORFISMI e DISMORFISMI | DISPENSE: Teoria 4 - da pag 22 a pag. 26 | / |
| La PALLACANESTRO | DISPENSE: Teoria 4 - da pag 27 a pag. 35 | / |
| IL TCHOUKBALL | DISPENSE: Teoria 4 - da pag 36 a pag. 42 | / |
| Studiare le schede sugli esercizi di potenziamento e stretching dei muscoli addominali, pettorali, dorsali, degli arti inferiori ed esercitarsi sugli stessi | SCHEDA: su classroom | / |

Castellanza, 10/06/2026

Firma del/i docente/i